

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 108»
г. Сыктывкара**

Принято:
Решением
Педагогического совета
Протокол №5
от «29» мая 2019 г.

Утверждаю:
Директор
МАДОУ «ЦРР- д/сад №108»
И.В. Борисова



Режим дня

(летний период)

**Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад № 108» г. Сыктывкара
на 2018 – 2019 учебный год**

Сыктывкар 2019г.

Принято
Решением
Педагогического совета
Протокол № 5
От «29» мая 2019г.

Утверждаю
Директор МАДОУ
«ЦРР – д/сад №108»
И.В. Борисова
«29» мая 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ

на летний период

II ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. – 08.10.	«Утро радостных встреч»; «Радость игры»;	- Приём и осмотр детей на улице; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми;
08.10. – 08.20.	«В здоровом теле – здоровый дух!»	- Утренняя гимнастика на улице
08.20. – 08.50.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к завтраку. Завтрак;
08.50. – 09.20.	«Радость игры»;	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
08.50. – 09.20.	«Хотим всё знать!»	- совместная деятельность по основным образовательным областям
09.20. – 11.10.	«Нам хочется гулять»;	- игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, Игры;
11.10. – 11.25.		- Культурно – гигиенические мероприятия;
11.25. – 12.00.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к обеду. Обед;
12.00. – 12.10.	«Дрёма пришла, сон принесла»;	- Подготовка ко сну. Музыкаотерапия;
12.10. – 15.00.		- Сон;
15.00. – 15.10.	«Потягушки»;	- Постепенный подъём под музыку;
15.10. – 15.25.		- Закаливающие процедуры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
15.25. – 15.50.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к полднику. Полдник;
15.50. – 16.20.	«Радость игры»;	- Самостоятельная игровая деятельность детей;
15.50 – 16.00.	«Хотим всё знать!»	- совместная деятельность по основным образовательным областям с 1 подгруппой детей;
16.10. – 16.20.		- совместная деятельность по основным образовательным областям со 2 подгруппой детей;
16.20. – 17.20.	«Нам хочется гулять»;	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
17.20. – 17.30.		- Возвращение с прогулки. Игры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
17.30. – 18.00.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к ужину. Ужин;
18.00. – 18.10.	«Книжкины минутки»;	- Чтение художественной литературы;
18.10. – 19.00.	«До свидания!»	- Подготовка к прогулке. Прогулка; - Уход детей домой;
16.00. – 19.00.	«Взрослые и дети».	- Встречи с родителями по решению воспитательно – образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.

- Сон – 3 часа;
- Прогулка – 4 ч 05 мин.;
- Игровая деятельность – 3 ч 25 мин.

Принято
Решением
Педагогического совета
Протокол № 5
От «29» мая 2019г.

Утверждаю
Директор МАДОУ
«ЦРР – д/сад №108»
И.В. Борисова
«29» мая 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период
МЛАДШАЯ ГРУППА

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. – 08.10.	«Утро радостных встреч»; «Радость игры»; «Наши зелёные друзья»;	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Совместная деятельность в Уголке природы; - Со 2 полугодия – дежурство;
08.10. – 08.20.	«В здоровом теле – здоровый дух!»	- Утренняя гимнастика;
08.20. – 08.50.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к завтраку. Завтрак;
08.50. – 09.00.	«Минутки игры»;	- Игровая пауза. Самостоятельная игровая деятельность детей.
09.00. – 09.15.	«Хотим всё знать!»	- совместная деятельность по основным образовательным областям
09.25. – 09.40.		
09.40. – 09.50.	«Минутки отдыха»;	- Игры на снятие эмоционального напряжения;
09.50. – 11.30.	«Нам хочется гулять»;	- Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд);
11.30. – 11.45.		- Возвращение с прогулки. Игры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
11.45. – 12.15.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к обеду. Обед;
12.15. – 12.25.	«Дрёма пришла, сон принесла»;	- Подготовка ко сну. Музыкатерапия;
12.25. – 15.00.		- Сон;
15.00. – 15.10.	«Потягушки»;	- Постепенный подъём под музыку;
15.10. – 15.25.		- Закаливающие процедуры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
15.25. – 15.50.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к полднику. Полдник;
15.50. – 16.20.	«Как интересно всё вокруг!»	- деятельность художественному творчеству 2 раза в неделю по 15 мин.; - Индивидуальная работа с детьми; - Деятельность по интересам детей;
	«Растём играя»;	
16.20. – 16.35.	«Книжкины минутки»;	- Организованная игровая деятельность детей;
16.35. – 17.45.	«Нам хочется гулять»;	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
17.45. – 18.00.		- Возвращение с прогулки. Игры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
18.00. – 18.30.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к ужину. Ужин;
18.30. – 19.00.	«До свидания!»	- Игры. Уход детей домой;
16.00. – 19.00.	«Взрослые и дети».	- Встречи с родителями по решению воспитательно – образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.

- Сон – 2 ч 45 мин.;
- Прогулка – 4 ч 30 мин.;
- Игровая деятельность – 3 ч 25 мин.

Принято
 Решением
 Педагогического совета
 Протокол № 5
 От «29» мая 2019г.

Утверждаю
 Директор МАДОУ
 «ЦРР – д\сад №108»
 И.В. Борисова
 «29» мая 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период
СРЕДНЯЯ ГРУППА

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. – 08.00.	«Утро радостных встреч»; «Радость игры»; «Наши зелёные друзья»;	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Совместная деятельность в Уголке природы. Дежурство;
08.00. – 08.10.	«В здоровом теле – здоровый дух!»	- Утренняя гимнастика;
08.10. – 08.25.	«Радость игры»; «Радость общения»;	- Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми;
08.25. – 08.55.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к завтраку. Завтрак;
08.55. – 09.00.	«Минутки игры»;	- Игровая пауза. Самостоятельная игровая деятельность детей.
09.00. – 09.20.	«Хотим всё знать!»	- совместная деятельность по основным образовательным областям;
09.30. – 09.50.		
09.50. – 10.00.	«Минутки отдыха»;	- Игры на снятие эмоционального напряжения;
10.00. – 12.10.	«Нам хочется гулять»;	- Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение. труд);
12.10. – 12.20.		- Возвращение с прогулки. Игры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
12.20. – 12.50.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к обеду. Обед;
12.50. – 13.00.	«Дрёма пришла, сон принесла»;	- Подготовка ко сну. Музыкаотерапия;
13.00. – 15.00.		- Сон;
15.00. – 15.10.	«Потягушки»;	- Постепенный подъём под музыку; - Самостоятельное одевание;
15.10. – 15.25.		- Закаливающие процедуры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
15.25. – 15.50.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к полднику. Полдник;
15.50. – 16.15.	«Как интересно всё вокруг!»	- деятельность по художественному творчеству 2 раза в неделю по 15 мин.;
	«Растём играя»;	- Индивидуальная работа с детьми; - Деятельность по интересам детей;
16.15. – 16.30.	«Книжкины минутки»;	- Организованная игровая деятельность детей;
16.30. – 17.50.	«Нам хочется гулять»;	- Чтение художественной литературы;
17.50. – 18.00.		- Подготовка к прогулке. Прогулка;
		- Возвращение с прогулки. Игры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
18.00. – 18.30.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к ужину. Ужин;
18.30. – 19.00.	«До свидания!»	- Игры. Уход детей домой;
16.00. – 19.00.	«Взрослые и дети».	- Встречи с родителями по решению воспитательно – образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.

- Сон – 2 ч 10 мин.;
- Прогулка – 4 ч 50 мин.;
- Игровая деятельность – 3 ч 40 мин.

Принято
Решением
Педагогического совета
Протокол № 5
От «29» мая 2019г.

Утверждаю
Директор МАДОУ
«ЦРР – д\сад №108»
И.В. Борисова
«29» мая 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период
СТАРШАЯ ГРУППА

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. – 08.00.	«Утро радостных встреч»; «Радость игры»; «Наши зелёные друзья»;	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Совместная деятельность в Уголке природы. Дежурство;
08.00. – 08.10.	«В здоровом теле – здоровый дух!»	- Утренняя гимнастика;
08.10. – 08.30.	«Радость игры»; «Радость общения»;	- Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми;
08.30. – 08.55.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические мероприятия. Завтрак;
08.55. – 09.00.	«Минутки игры»;	- Игровая пауза. Самостоятельная игровая деятельность детей.
09.00. – 10.35.	«Хотим всё знать!»	- совместная деятельность по основным образовательным областям;
10.35. – 10.45.	«Минутки отдыха»;	- Игры на снятие эмоционального напряжения;
10.45. – 12.10.	«Нам хочется гулять»;	- Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение. труд);
12.10. – 12.20.		- Возвращение с прогулки. Игры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
12.20. – 12.50.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к обеду. Обед;
12.50. – 13.00.	«Дрёма пришла, сон принесла»;	- Подготовка ко сну. Музыкаотерапия;
13.00. – 15.00.		- Сон;
15.00. – 15.10.	«Потягушки»;	- Постепенный подъём под музыку; - Самостоятельное одевание;
15.10. – 15.25.		- Закаливающие процедуры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
15.25. – 15.40.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к полднику. Полдник;
15.40. – 16.20.	«Как интересно всё вокруг!»;	- Деятельность по художественному творчеству 2 раза в неделю по 15 мин.; - Индивидуальная работа с детьми; - Деятельность по интересам детей;
	«Растём играя»;	- Организованная игровая деятельность детей;
16.20. – 16.40.	«Книжкины минутки»;	- Чтение художественной литературы;
16.40. – 18.00.	«Нам хочется гулять»;	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
18.00. – 18.15.		- Возвращение с прогулки. Игры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
18.15. – 18.40.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к ужину. Ужин;
18.40. – 19.00.	«До свидания!»	- Игры. Уход детей домой;
16.00. – 19.00.	«Взрослые и дети».	- Встречи с родителями по решению воспитательно – образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.

- Сон – 2 ч 10 мин.;
- Прогулка – 4 ч 20 мин.;
- Игровая деятельность – 3 ч 50 мин.

Принято
Решением
Педагогического совета
Протокол № 5
От «29» мая 2019г.

Утверждаю
Директор МАДОУ
«ЦРР – д\сад №108»
И.В. Борисова
«29» мая 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. – 08.00.	«Утро радостных встреч»; «Радость игры»; «Наши зелёные друзья»;	- Приём детей на воздухе; - Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми; - Совместная деятельность в Уголке природы. Дежурство;
08.00. – 08.10.	«В здоровом теле – здоровый дух!»	- Утренняя гимнастика;
08.10. – 08.30.	«Радость игры»; «Радость общения»;	- Самостоятельная игровая деятельность детей; - Индивидуальная работа с детьми;
08.30. – 08.50.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические мероприятия. Завтрак;
08.50. – 09.00.	«Минутки игры»;	- Игровая пауза. Самостоятельная игровая деятельность детей.
09.00. – 10.30.	«Хотим всё знать!»	- совместная деятельность по основным образовательным областям;
10.50. – 11.00.	«Минутки отдыха»;	- Игры на снятие эмоционального напряжения;
11.00. – 12.10.	«Нам хочется гулять»;	- Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение. труд);
12.10. – 12.20.		- Возвращение с прогулки. Игры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
12.20. – 12.50.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к обеду. Обед;
12.50. – 13.00.	«Дрёма пришла, сон принесла»;	- Подготовка ко сну. Музыкаотерапия;
13.00. – 15.00.		- Сон;
15.00. – 15.10.	«Потягушки»;	- Постепенный подъём под музыку; - Самостоятельное одевание;
15.10. – 15.25.		- Закаливающие процедуры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
15.25. – 15.40.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к полднику. Полдник;
15.40. – 16.20.	«Как интересно всё вокруг!»;	- Деятельность по художественному творчеству 2 раза в неделю по 15 мин.; - Индивидуальная работа с детьми; - Деятельность по интересам детей;
	«Растём играя»;	- Организованная игровая деятельность детей;
16.20. – 16.45.	«Книжкины минутки»;	- Чтение художественной литературы;
16.45. – 18.10.	«Нам хочется гулять»;	- Подготовка к прогулке. Прогулка;
18.10. – 18.20.		- Возвращение с прогулки. Игры; - Культурно – гигиенические мероприятия;
18.20. – 18.45.	«Вкусно и полезно»;	- Подготовка к ужину. Ужин;
18.45. – 19.00.	«До свидания!»	- Игры. Уход детей домой;
16.00. – 19.00.	«Взрослые и дети».	- Встречи с родителями по решению воспитательно – образовательных задач в условиях ДОУ и семьи.

- Сон – 2 ч 10 мин.;
- Прогулка – 4 ч 20 мин.;
- Игровая деятельность – 3 ч 50 мин.