

**Ежедневное меню:** 30.07.2024 года с 3 до 7 лет (соответствует первой неделе второму дню 10-дневного меню на летне-осенний период)

<b>МАДОУ «ЦРР – д/сад №108»</b> (наименование ДОО)					<b>30.07.2024 г.</b> (дата)	
<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда, состав</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийность</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая ( <i>крупа пшеничная (кукурузная), молоко, масло сливочное, сахар</i> )	200	210,13	5,12	6,62	32,61
	Хлеб пшеничный с маслом ( <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i> )	40/6	193	3,5	10,7	2,8
	Молоко кипяченое ( <i>молоко</i> )	180	105,5	5,02	5,74	8,44
	Морковь отварная долькой ( <i>морковь</i> )	40	20,9	0,038	0	4,6
Второй завтрак	Сок ( <i>сок</i> )	110	50,6	0,55	0,11	11,11
Обед	Огурец свежий долькой ( <i>огурец</i> )	20	5,6	2,4	0	0,4
	Суп свекольный со сметаной ( <i>свекла, картофель, морковь, лук, сметана, кура</i> )	200	140	2,31	7,7	15,4
	Плов из отварной куры ( <i>крупа рисовая, кура, лук, масло сливочное, масло подсолнечное, морковь, соль</i> )	220	324,5	16,2	12,2	37,4
	Компот из свежих фруктов ( <i>яблоко, сахар</i> )	180	101,268	5,04	5,74	7,36
	Хлеб ржаной ( <i>хлеб ржаной</i> )	50	50	2,87	0,05	22,25
Уплотненный полдник	Запеканка творожная ( <i>творог, крупа манная, сахар, сметана, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное</i> )	130	307,5	26,33	8,77	27,46
	Сгущённое молоко ( <i>молоко сгущенное</i> )	20	166	3,2	8,4	113
	Фрукты ( <i>яблоко</i> )	100	50	0,51	0	11,2
	Какао с молоком ( <i>какао, сахар, молоко</i> )	180	195,71	4,85	5,04	32,73
	Шанежка наливная ( <i>мука, сахар, яйцо, дрожжи, молоко, масло сливочное, масло подсолнечное</i> )	70	174,16	6	2,26	33,53
	Хлеб пшеничный ( <i>хлеб пшеничный</i> )	40	90	7,71	1,6	31,9

Директор МАДОУ

И.В. Борисова